



Produits Cosmétiques Naturels  
Concoctés Sans Cochonneries Industrielles

## Formation - Apprendre à fabriquer ses cosmétiques maisons, bio et naturels

**Public:** tout public, majeur, parlant français ou anglais

**Nombre maximum de participants:** 8

**Durée:** 2h30

Durée nécessaire à l'installation du matériel avant le début de la formation: 20-30min

### **Objectifs:**

Dans un cadre détendu, les participants apprendront les notions de bases pour la réalisation de cosmétiques "fait maison". Puis ils passeront à la pratique et réaliseront 3 produits cosmétiques à base d'ingrédients naturels et biologiques: un baume, une crème, une lotion nettoyante\*.

### **Matériel:**

- Le matériel nécessaire à la réalisation des cosmétiques est fourni (ingrédients, équipements de protection, équipements de fabrication).
- Doivent être fourni: une pièce avec une table suffisamment grande, un point d'eau à proximité, une prise électrique et une 2e table pour la plaque chauffante.

### **Déroulement:**

- Tour de table pour se présenter brièvement: prénom, éventuelle connaissance dans la cosmétique maison, et les motivations pour participer à la formation (*par curiosité? ; pour passer un bon moment? ; "parce que je n'y connais rien mais une copine m'en a parlé un jour" ; "j'ai essayé à la maison et j'ai ruiné 3 pots de crèmes" ; "parce que je me méfie de plus en plus de l'industrie cosmétique" ; "c'est quoi déjà le thème de la formation?" ; ...*)
- Les consignes de sécurités
- La peau, c'est quoi? quels sont les rôles des produits cosmétiques?
- Les matières premières: huiles végétales, huiles essentielles, hydrolats, gel d'aloé vera, émulsifiants, agents de texture, etc... et les conservateurs dans tout ça?
- Recette 1: baume à lèvres. Explication de la recette, puis réalisation individuelle.
- Recette 2: crème hydratante (émulsion). Explication de la recette, puis réalisation individuelle.
- Recette 3: lotion nettoyante. Explication de la recette, puis réalisation individuelle.
- Conclusion de la formation, et ressources disponibles pour ceux qui souhaitent aller plus loin.

\*Si certains participants souhaitent apprendre d'autres produits cosmétiques à la place de ceux proposés, c'est possible. Par exemple: Eau florale, liniment, démaquillant, gel après-rasage, déodorant, fard à paupières, fard à joues, gloss pour les lèvres, soin démêlant et/ou nourrissant cheveux, ...

